

# Third Sunday of the Great Fast *Sunday of the Veneration of the Cross*

March 23, 2025

*On March 23rd we Celebrate:  
Venerable Martyr Nikon of Sicily and with him 199 disciples.*



*Veneration of the Precious and Holy Cross*

## Holy Wisdom Orthodox Mission

1355 North 4th Street • Grand Junction, CO 81501 • 970-778-4160

<https://www.holywisdomorthodox.com>

[holywisdomorthodox@gmail.com](mailto:holywisdomorthodox@gmail.com)

Great Vespers, Saturday Evenings at 6:00 pm

Divine Liturgy, Sunday Mornings at 9:30 am (Hours at 9:05 am)

Presanctified Divine Liturgy, Wednesday Evenings at 6:00 pm

Very Reverend Archpriest Luke Uhl, Retired, Interim Rector

*Holy Wisdom Orthodox Mission  
is a Parish in the Diocese of the West  
of the Orthodox Church in America*

*Under the Spiritual and Ecclesiastical Jurisdiction of  
Archbishop Benjamin of San Francisco and the West*



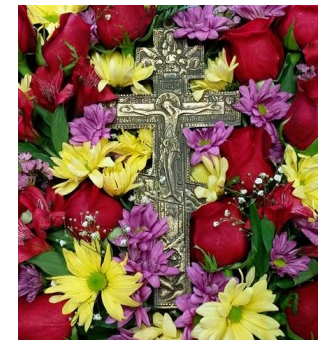
## SUNDAY EPISTLE AND GOSPEL READINGS 2

Epistle for the Third Sunday of the Fast, (311) Hebrews 4:14-5:6

**BRETHREN:** Seeing then that we have a great High Priest who has passed through the heavens, Jesus the Son of God, let us hold fast our confession. For we do not have a High Priest who cannot sympathize with our weaknesses, but was in all points tempted as we are, yet without sin. Let us therefore come boldly to the throne of grace, that we may obtain mercy and find grace to help in time of need. For every high priest taken from among men is appointed for men in things pertaining to God, that he may offer both gifts and sacrifices for sins. He can have compassion on those who are ignorant and going astray, since he himself is also subject to weakness. Because of this he is required as for the people, so also for himself, to offer sacrifices for sins. And no man takes this honor to himself, but he who is called by God, just as Aaron was. So also, Christ did not glorify Himself to become High Priest, but it was He who said to Him: “You are My Son, today I have begotten You.” As He also says in another place: “You are a priest forever according to the order of Melchizedek.”

Gospel for the Third Sunday of the Fast, (37) Mark 8:34-9:1

**THE LORD SAID:** “Whoever desires to come after Me, let him deny himself, and take up his cross, and follow Me. For whoever desires to save his life will lose it, but whoever loses his life for My sake and the Gospel’s will save it. For what will it profit a man if he gains the whole world, and loses his own soul? Or what will a man give in exchange for his soul? For whoever is ashamed of Me and My words in this adulterous and sinful generation, of him the Son of Man also will be ashamed when He comes in the glory of His Father with the holy angels.” And He said to them, “Assuredly, I say to you that there are some standing here who will not taste death till they see the kingdom of God present with power.”



## Third Sunday of the Great Fast

*In the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit.*

In the middle of the Great Fast, the Orthodox faithful place the precious Cross of Christ in the midst of the temple (i.e., the parish church), and come forth to venerate it.

The service of the procession and veneration at the end of the Liturgy are similar to that celebrated on the Feast of the Exaltation of the Cross in September, but the purpose is different. In September we commemorate the finding of the true Cross in the fourth century by Saint Helena, as well as its restoration to Jerusalem in AD 628 after it had been seized fourteen years earlier by Persian invaders.

On the Third Sunday of the Great Fast our focus is not on history but exclusively on our faith and our traditions. This feast proclaims the pivotal role played by the Cross in the divine economy of salvation, and it prepares us for the commemoration of our Lord's crucifixion during Holy Week.

Perhaps the feast can best be explained by the words of the Exaposteiláron Hymn from Matins:

*"Seeing the precious Cross of Christ placed before us, let us venerate it and rejoice in faith; with love let us greet the Lord Who by His own free choice was crucified upon it, asking Him to grant that uncondemned we might all venerate His precious Cross, and attain the resurrection."*

The Epistle today urges us to approach the throne of Christ with boldness; we approach the precious Cross and venerate it in the same way. We know that we can approach Christ because He has great compassion for us, indeed Jesus Christ is our high Priest Who was "touched with the feeling of our infirmities," and He "was in all points tempted like as we are, yet without sin" (*Hebrews 4:15*).

We can reach out to our merciful Savior, because He understands our circumstances and "feels our pain," having embraced every aspect of human existence from conception through birth and has thereby joined our humanity to His divinity.

Let us follow Him, taking up "our cross," but remembering that this cross is not the one I choose but rather the one He Himself places on our shoulders. Let us be ready to accept all trials and sufferings that come, dying to this passing world and thereby attaining eternal life.

Let us venerate the precious Cross, not with the kiss of an unrepentant sinner like Judas, nor with a respectful but superficial kiss that reflects no change in the interior life, but rather with a kiss that is a sign of faith and commitment to follow Christ.

*Amen.*

## Third Sunday of the Fast, the Sunday of the Veneration of the Cross

*In the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit.*

*"Assuredly, I say to you that there are some standing here who will not taste death till they see the kingdom of God present with power."*

These words from today's Gospel are addressed to us, but what do they mean? What are we to understand when we read, "to taste of death?" What is it, "to see the kingdom of God?"

Simply stated, "to taste of death" means to suffer from all that entered into the world when death entered into the world. In other words, when Adam and Eve fell death entered the world bringing with it hard work, the pain of childbirth, anguish, depression, stress, worry, disease, and old age, etc.

In Adam and Eve's fall, we have all fallen, and we are all exiled from the Paradise of Eden. Thus, because Adam and Eve tasted of the fruit of the tree of knowledge of good and evil, we also have all tasted of good and evil.

All the difficult things, therefore, "taste of death." Every time that we undergo them, we suffer a part of death, and we have a foretaste of death.

Nonetheless, there is a way to overcome these travails of earthly life. There is a way to avoid "the taste of death."

Death is overcome by "reversing the process" of the Fall: by returning to Eden, by living according to God's commandments, and by eating of the Tree of Life as God desires us to do.

Today's service tells us how to do this, how to be restored to the state of mankind before the Fall: by tasting of the Fruit of the New Tree of the New Adam in the New Eden.

The New Tree is the Cross, and the New Adam is Christ. The Fruit of the New Tree of the New Adam is the Resurrection, and the New Eden is the Church: the Resurrected Body of Christ.

We taste of the Fruit of the Resurrection whenever we taste the Body and Blood of Christ in Holy Communion, which is offered to us by, and within, the Church, the Body of Christ.

And this is precisely the meaning of the words in today's Gospel that it is possible "to see the kingdom of God present with power."

In other words, if we face up to life's difficulties with the Cross of Christ, we shall not taste of death. Indeed, in the light of the resurrecting power of the Cross, the difficulties we experience in life will no longer hold for us the bitter taste of death.

And this is the whole difference between the Church which accepts the Cross and the world which rejects the Cross.

*Continued on page 5* ☛

*Continued from page 4* ☩ The world sees all human problems with anguish, for it is locked into pessimism. It sees no way out of its difficulties, for it does not have an eternal perspective, the perspective of the Cross.

On the other hand, the Church sees all the difficulties which we naturally come up against in life as challenges, opportunities to combat evil, merely temporary difficulties.

However long those difficulties may last, at the end, the worst thing that can happen to us is that we shall die. For the Christian, however, to die is to be with Christ. Moreover, death holds no sting, for Christ has overcome death.

In the light of the Cross and Its fruit, the Resurrection, death holds no fear for us. In fact, in the Cross the taste of death becomes the taste of life.

Moreover, the Cross and the Resurrection bring life more abundantly. In the light of the Cross and of the Resurrection we see the Kingdom, “where there is no sickness, nor sorrow, nor sighing, but only life everlasting.” In other words, a place where those things that “taste of death” no longer exist.

In the perspective of the Cross and of the Resurrection, the perspective of the kingdom of God, of which we have a foretaste even now, all human life with all its problems is but a single passing moment in eternity.

And if we look at our lives from this Christian perspective, then indeed, we do not taste of death, for we have already to some small extent seen the Kingdom of God.

*Amen.*

*Your Cross we venerate, O Master,  
and Your Holy Resurrection we glorify!*



### The Third Sunday of Great Lent Before the Seventh Century

The Third Sunday of the Great Fast – Great Lent – maintains the most-ancient liturgical practice of all the Sundays of Great Lent, dating back to the seventh century.

Before the seventh century and the Veneration of the Cross, however, the Parable of the Publican and the Pharisee was read on the Third Sunday of Lent. Today we read this Gospel *four* Sundays *before* the *beginning* of Lent.

Likewise, in those early centuries the Parable of the Prodigal Son was read on the Second Sunday of Lent, rather than today's practice of reading it *three* Sundays *before* the *beginning* of Lent.

These Gospels, which emphasize repentance and humility, were considered most edifying both for the faithful as well as for the catechumens who were preparing for Holy Baptism on either Lazarus Saturday or Holy Saturday.

As noted above, the order of services was adjusted, in part to reflect events that took place during the seventh century.

In AD 614, the Persian king Chósrōēs II invaded, conquered, and sacked Jerusalem. Along with many other spoils, of his campaign, he took the relics of the True Cross which were enclosed in a gold-plated box. Thirteen years later, in AD 627, Emperor Heraclius II (AD 610-641) defeated the Persians at the Battle of Nineveh and recovered not only the relics of the Cross but also many other priceless Christian religious items.

Later, in the spring of AD 629, Emperor Heraclius arrived in Jerusalem and personally carried the Cross back into the Holy City. The return of the True Cross to the Church of Jerusalem by the Emperor considerably enhanced its veneration by the faithful and encouraged many to embark on pilgrimages to the holy places.

At about this same time, beginning in Jerusalem, the week of the Third Sunday of Great Lent was dedicated to the Veneration of the Holy Cross.

The holy Patriarch of Jerusalem, Saint Sophrónios (+AD 638), testified to this practice in a sermon delivered in the Church of the Holy Sepulcher. He gave the following reasons which inspired this mid-Lent devotion to the Holy Cross:

1. To encourage the faithful in their spiritual efforts during Lent;
2. To assure them of the remission of their sins;
3. To join their sufferings and struggles to the redeeming sufferings and passion of Jesus Christ, that they also become the partakers of His glorious resurrection.

Saint Sophrónios also instructed that the Cross be presented during this midpoint of Lent for the faithful to venerate. *Continued on page 7* ☩

*Continued from page 6* After the Seventh Ecumenical Synod, which convened in Nicaea in AD 787 and reiterated the Orthodox tradition of venerating icons, and particularly the Holy Cross, the Jerusalem practice was introduced in Constantinople.

The *Book of Ceremonies*, compiled under the order of the Emperor Constantine VII Porphyrogénitos in the middle of the tenth century, describes the order for the six-day exposition of the holy relic of the Cross following Mid-Lent Sunday, the “Sunday of the Veneration of the Cross.”

During the ninth and tenth century the *Typikón* (book for the order of Divine Services) for the Church of Holy Wisdom, Hagia Sophia, specified that the Third Sunday of Lent was the last call for catechumens to be instructed for Baptism in the year, since proper time was needed for their catechesis.

During the 12th or 13th century, the Veneration of the Cross was the focal point of Great Lent in Hagia Sophia, a practice passed on to all churches.

According to the *Book of Ceremonies*, the six-day-long celebrations started on the Third Sunday of Lent in the *skeuophylákion* (sacristy, or repository) of the imperial palace. During Matins, the “three glorious and life-giving crosses” (three separate relics of the True Cross) were removed from the treasury, anointed by the senior priest, and taken to the New Church to be venerated by all.

After Matins was concluded, the crosses were taken to the gallery of the church, where the clergy of the New Church and of the imperial palace jointly intoned the troparia of the Crucifixion.

At this time, the emperor and court venerated and kiss the honorable and life-giving relics. Then, the three crosses were separated from each other. One was carried by a deacon of the New Church back down to the main level of the church for further veneration.

The second Cross was taken by a priest of the Great Palace and brought into the *Lausiakos*, where it was displayed for veneration by members of the senate. This cross was then taken to the Church of the Protomartyr Stephen, where it remained overnight. On the following day, the priest took the relic to Hagia Sophia, where it remained for veneration by the faithful during the rest of the week. The third Cross remained in the gallery of the New Church.

After noon on Friday, when public veneration had ended at Hagia Sophia, the Senior Priest and the clergy of the New Church brought the respective crosses back into the chapel in the palace. Finally, during Matins on the Fourth Sunday of Lent, the clergy returned all crosses to the *skeuophylákion*.

Why do we present this “ancient history”? So that as we venerate the icon of Holy Cross – and its relic – in our parish church, we are mindful that we are following centuries of Christians in this sacred act!

### Tone 6, Troparion (*Resurrection*)

The Angelic Powers were at Thy tomb; • the guards became as dead men. • Mary stood by Thy grave, • seeking Thy most pure body. • Thou didst capture Hades not being tempted by it. • Thou didst come to the Virgin, granting life. • O Lord, Who didst rise from the dead, • glory to Thee.

### Tone 8, Troparion of the Temple (*Of the Midfeast of Pentecost*)

O Savior at the Middle of the Feast, • fill my thirsting soul with the waters of piety, as Thou didst cry to all: • “If anyone thirst, let him come to Me and drink.” • O Christ God, Fountain of our life, glory to Thee.

### Tone 1, Troparion of the Cross

O Lord, save Thy people, • and bless Thine inheritance! • Grant victories to the Orthodox Christians • over their adversaries; • and by virtue of Thy Cross, • preserve Thy habitation!

### Tone 4, Kontáktion of the Temple (*Of the Midfeast of Pentecost*)

Christ God, the Creator and Master of all, • cried to all in the midst of the feast of the law: “Come and draw the water of immortality.” • We fall before Thee and faithfully cry: • “Grant us Thy mercies for Thou art the Fountain of our life.”

### Tone 7, Kontakion (*Cross*)

Now the flaming sword no longer guards the gates of Eden; • it has been mysteriously quenched by the wood of the Cross. • The sting of death and the victory of Hades have been vanquished; • for Thou, O my Savior, hast come and cried to those in Hades: • “Enter again into Paradise!”

---

### Instead of the Trisagion, we sing:

Before Thy Cross, we bow down in worship, O Master, • and Thy holy Resurrection we glorify.

---

### Prokeimenon

O Lord, save Thy people, and bless Thine inheritance.





## Евангелие

*И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет её, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережёт её. Ибо какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе (Мк. 8, 34 – 9, 1).*



## Митрополит Антоний Сурожский

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа.*

Перед Своим распятием Христос сказал Своим ученикам: Я вам дал пример - последуйте ему. И в сегодняшнем Евангелии Он нам говорит: Если кто хочет Мне последовать, пусть отвергнется себя, возьмет свой крест и идет за Мной.

**Отвержение себя - это первое, что нам надлежит совершить.** Мы живем, как идолопоклонники, служа себе, поклоняясь себе. Это происходит от глупой нашей гордыни, когда мы восхищаемся тем, что мы собой представляем: умом, сердцем, всеми свойствами, которые были нам от Бога даны и которые мы должны бы только с радостью нести - но гордиться ими не можем. **А мы все сводим к тому, что мы стоим в центре всего.** Вот это свое «я», горделивое и жадное, надо отвергнуть, надо от себя оттолкнуть и сдвинуть с того места в центре жизни, где должен стоять только Бог, и поклониться Ему Единому.

Если мы этого не сделаем, как ни тяжела была бы жизнь, которая, как распинающий крест, ложится на наши плечи, она для нас не будет крестом спасения, а только удручающей тяжестью, новым поводом опять сосредоточиться на себе, основанием заколебаться в

*1* ☞ доверии к Богу. Только если мы сумеем себя поставить на надлежащее место того, кто Богу единому поклоняется и кто по Его примеру - как раб купленный, говорит церковная песнь - служит ближнему, сможем мы сделать следующий шаг. Только тогда все, что нас так тяжело удручает, станет крестом нашего спасения; не тем крестом, который принужден был разбойник нести, справедливо отвечая за несправедную жизнь, а тем крестом, который понес Спаситель, участвуя вместе с нами в нашем горе греховном. **И если мы так, отвергнувшись себя, возьмем на свои плечи всю тяготу жизни своей, и благоговейно, трепетно и любовно возьмем на себя тяготу чужой жизни, тогда можем мы последовать за Христом туда, куда Он идет: в Царство взаимной милостивой любви.**

Пусть нас Господь вразумит в том, что значит «Кто душу свою хочет уберечь, тот ее потеряет». Тот, кто всячески окружит себя защитами, заботливостью, тот, кто всю свою жизнь построит вокруг себя - потеряет жизнь, и душу, и вечность свою. Только тот, кто согласится ради Бога и ради ближнего, ради Царствия Божия и правды его все потерять вплоть до самого себя - тот может обрести жизнь и войти в то Царство, куда Предшественником вошел Христос. Да вразумит нас Господь в умах наших, в сердцах наших, да даст нам Господь волю пробужденную и мужество, без которых нам в Царство Божие не пройти, потому что Царство Божие силой берется.

*Аминь.*

## Протоиерей Вячеслав Резников

*Во имя Отца и Сына и Святого Духа.*



Напомним, что Господь пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию, церковь сегодня выносит перед нами святой крест. Дважды в году совершается торжественный вынос креста из алтаря на середину храма: в день Воздвижения и сегодня, в крестопоклонную неделю. Но тогда он воздвигается над людьми, торжественно и победоносно. А сегодня он - «полагается» пред нами. Преступника сначала клали на лежащий крест и прибивали гвоздями, а потом этот крест уже поднимали. Итак, крест лежит посреди храма. И из недр этого креста, как из неопалимой купины, звучит слово Божие: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой, и следуй за Мною». Причем, всякого «себя»: не только плохого, но и «хорошего». И своих грехов, и своей праведности, и своих страстей, и своих заслуг...

**А чтобы отвергнуться себя, надо сначала придти в себя, как пришел в себя блудный сын (Лк. 15, 17).** Вот он возвращается - грязный,

2 ☞ все промотавший. Он идет пользоваться тем, что за это время преумножено его отцом и братом. Он идет положить к ногам отца свое сыновство, и просить милости быть хотя бы наемником в его доме. Он распял не только свои страсти и свои былые влечения, но и свое достоинство, свою гордость. Но и **чтобы простить, тоже надо себя распять**. И отец тоже это делает. Но не в ответ на самораспятие сына. **Любовь отца еще раньше, изначально распята, сердце его давно открыто, лишь бы сын вернулся.**

Не смог себя распять лишь старший брат. Не смог отвергнуться себя, такого хорошего, преданного, никуда не уходившего и ни копейки не промотавшего. Он презирает и просящего прощения брата, и так легко прощающего отца. Он вполне человек мира, человек «рода сего». В «роде сем» человек, это звучит гордо! Род сей говорит: как ты можешь унизиться и просить прощения? Как ты можешь вот так легко прощать? И даже просто носить на груди крест в «роде сем» стыдно: значит, показываешь свою слабость, что сам на себя не надеешься. Да и надеешься-то на кого? На того, кто сам себя не мог защитить. А Господь говорит: *«Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами».*

**Человек приходит в себя, когда осознает, что именно ему, и никому другому предназначен этот лежащий посреди храма крест.** Казалось бы, как никогда приблизились страдания. Но на самом деле *«ныне ближе к нам спасение»*. Казалось бы, пришла ночь смерти, но на самом-то деле *«ночь прошла, а день приблизился»*, и *«наступил уже час пробудиться нам от сна»*. (Рим. 13, 11-12). И не взяв креста, невозможно **«получить милость и обрести благодать для благовременной помощи»**. Потому что лежащий перед нами крест, это одновременно и - тот самый жертвенник, на котором Первосвященник великий прошел небеса с приношением Своей безгрешной плоти. И слово Божие побуждает приступить «с дерзновением» к этому «престолу благодати». Потому что этот Первосвященник может и «сострадать нам в немощах наших», так как Он, «подобно нам, искушен во всем, кроме греха».

Аминь.

### Протоиерей Вячеслав Резников

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.



Напомним, что Господь пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию, церковь сегодня выносит перед нами святой крест. Дважды в году совершается торжественный вынос креста из алтаря на середину храма: в день Воздвижения и сегодня, в крестопоклонную неделю храма: в день Воздвижения и сегодня, в крестопоклонную неделю. Но тогда он воздвигается над людьми, торжественно и победоносно. ☞ 4

3 ☞ А сегодня он - «полагается» пред нами. Преступника сначала клали на лежащий крест и прибавляли гвоздями, а потом этот крест уже поднимали. Итак, крест лежит посреди храма. И из недр этого креста, как из неопалимой купины, звучит слово Божие: *«Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой, и следуй за Мною»*. Причем, всякого «себя»: не только плохого, но и «хорошего». И своих грехов, и своей праведности, и своих страстей, и своих заслуг...

**А чтобы отвергнуться себя, надо сначала придти в себя, как пришел в себя блудный сын (Лк. 15, 17).** Вот он возвращается - грязный, все промотавший. Он идет пользоваться тем, что за это время преумножено его отцом и братом. Он идет положить к ногам отца свое сыновство, и просить милости быть хотя бы наемником в его доме. Он распял не только свои страсти и свои былые влечения, но и свое достоинство, свою гордость. Но и **чтобы простить, тоже надо себя распять**. И отец тоже это делает. Но не в ответ на самораспятие сына. **Любовь отца еще раньше, изначально распята, сердце его давно открыто, лишь бы сын вернулся.**

Не смог себя распять лишь старший брат. Не смог отвергнуться себя, такого хорошего, преданного, никуда не уходившего и ни копейки не промотавшего. Он презирает и просящего прощения брата, и так легко прощающего отца. Он вполне человек мира, человек «рода сего». В «роде сем» человек, это звучит гордо! Род сей говорит: как ты можешь унизиться и просить прощения? Как ты можешь вот так легко прощать? И даже просто носить на груди крест в «роде сем» стыдно: значит, показываешь свою слабость, что сам на себя не надеешься. Да и надеешься-то на кого? На того, кто сам себя не мог защитить. А Господь говорит: *«Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами».*

**Человек приходит в себя, когда осознает, что именно ему, и никому другому предназначен этот лежащий посреди храма крест.** Казалось бы, как никогда приблизились страдания. Но на самом деле *«ныне ближе к нам спасение»*. Казалось бы, пришла ночь смерти, но на самом-то деле *«ночь прошла, а день приблизился»*, и *«наступил уже час пробудиться нам от сна»*. (Рим. 13, 11-12). И не взяв креста, невозможно **«получить милость и обрести благодать для благовременной помощи»**. Потому что лежащий перед нами крест, это одновременно и - тот самый жертвенник, на котором Первосвященник великий прошел небеса с приношением Своей безгрешной плоти. И слово Божие побуждает приступить «с дерзновением» к этому «престолу благодати». Потому что этот Первосвященник может и «сострадать нам в немощах наших», так как Он, «подобно нам, искушен во всем, кроме греха».

Аминь.

# The Children's Word

"Let the little children come to me, and do not forbid them, for to such is the Kingdom of Heaven." Mark 10:14

Sunday, March 23, 2025

Volume 13, Issue 12

## Christ understands!

**Do you know a friend who has** had your same teacher or coach or even camp counselor? When you talk about things or about a problem, you know your friend really understands, because he went through it too.

Did you know that our Lord, Jesus Christ really understands us? In today's epistle reading, we hear how He understands us and our problems, because He has been through them too! The epistle says, Jesus "has been tempted as we are, yet without sin." That means He knows how hard it is to do the right thing sometimes.



Today is the Sunday of the Holy Cross. We remember how our Lord was beaten and made fun of and then killed on a Cross. But we also know that Jesus was God then, and He is God today! We know that God is strong and powerful. So how could He have trouble carrying the Cross? How could He be beaten up, and even killed?

Today's epistle reading tells us why. God wanted to be like us. He wanted to show how He understands us. He lived as a man so He could show us how much He loves us. Christ understands us and all our problems, because He has been there too!

## WORD SEARCH

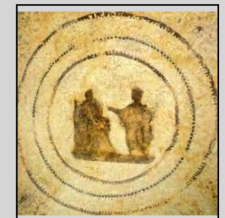
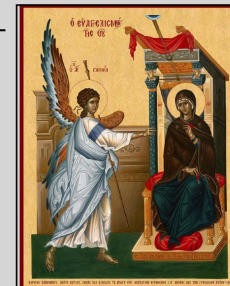
Can you find these words in the jumble?

- Angel
- Annunciation
- Cross
- Feastday
- Gabriel
- Good News
- Messenger
- Sin
- Sunday
- Tempted
- Understand

Y	S	T	L	C	H	D	L	O	X	Z	Z	R	S	O
I	J	W	E	E	Z	J	J	D	K	W	Z	P	I	K
M	Y	Q	E	M	W	O	C	G	K	X	Q	R	N	G
Y	W	V	U	N	P	B	F	S	S	H	H	H	I	A
I	U	Y	J	N	D	T	S	L	W	E	Y	W	X	B
V	M	X	S	Y	D	O	E	X	R	O	G	F	V	R
Y	X	X	K	G	R	E	O	D	V	U	R	M	G	I
A	W	I	B	C	N	A	R	G	I	W	V	C	P	E
D	G	I	Q	F	U	N	M	S	G	G	N	W	Z	L
T	V	S	B	J	A	V	E	S	T	T	Q	R	H	A
S	X	J	A	N	N	U	N	C	I	A	T	I	O	N
A	K	P	G	S	U	N	D	A	Y	Y	N	F	Q	A
E	O	E	W	Z	N	Z	E	N	R	C	P	D	S	G
F	L	R	E	G	N	E	S	S	E	M	L	Z	X	M
N	J	K	K	K	J	J	W	J	C	U	O	G	A	I

## WHAT'S IN THE ICON?

You can see Mary, the Theotokos and Archangel Gabriel in the one icon. Can you see them in the other one? It is a very, very old picture—from just 200 years after Christ lived!



## ARCHANGEL GABRIEL BRINGING THE GOOD NEWS!

**This week, we celebrate the wonderful feastday of the Annunciation.** That's the day, you remember, when an angel visited Mary and told her that she would be the Theotokos, the Mother of God! Nine months later is Christmas, the birthday of our Lord.



Archangel Gabriel

That angel was the Archangel Gabriel, and we celebrate his feastday this week, too. Many people have called Gabriel a leader of the angels, because he had such an important job to do—to announce the good news to young Mary.

But what else did Gabriel do? Well, Gabriel is the angel who explains mysteries. He tells about things that are hard to understand. (Remember, it was hard for Mary to understand how she could have a baby.) Gabriel also told Zachariah that his wife, Elizabeth, was going to have a child... baby St. John the Baptist. Some theologians say that it was Gabriel who told Mary's parents that they were going to have a baby too—the baby Mary. Some say that Gabriel announced the good news of our Lord's birth to the shepherds too. You can also find Archangel Gabriel in the Bible, a long time before Jesus was born.

So you see—The archangel Gabriel is full of good news! Let's remember him this week!

**We celebrate the Archangel Gabriel on Wednesday, March 26th (OC: April 8th).**

© Alexandra Houck 2025

## The Good News



The Children's Word is a weekly bulletin for Orthodox Christian kids. Copyright 2025 Alexandra Houck. Email is [orthodoxchildrensword \(at\) gmail.com](mailto:orthodoxchildrensword@gmail.com). Find it each week at [orthodoxchildrensword.org](http://orthodoxchildrensword.org).